

Qu'est-ce que l'ostéopathie?

L'ostéopathie constitue l'art de soigner la personne dans son ensemble en s'efforçant de toujours chercher la cause de son trouble et en respectant la force naturelle de l'organisme.

Les trois grands principes de l'ostéopathie sont les suivants:

L'unité de fonction : le corps humain est toujours considéré dans son ensemble. Si un organe est le siège d'une lésion, cela a des répercussions sur tout l'organisme.

Le pouvoir d'auto-guérison : quelle que soit la situation, l'organisme tend à s'équilibrer. Si une cause externe empêche l'organisme de retrouver cet équilibre, la guérison ne pourra être obtenue que par l'éviction de cette cause. Le corps retrouvera alors son équilibre naturellement.

La relation entre structure et fonction : pour bien fonctionner, les organes doivent se trouver dans une structure (squelette, membranes, fascias, etc.) souple et mobile. Inversement, si c'est l'organe qui fonctionne mal à cause d'une agression externe, la structure environnante, et même à distance, peut perdre sa souplesse et sa liberté de mouvement.

Poser un diagnostic ostéopathique repose sur le contact manuel et sur l'écoute du corps. L'ostéopathie n'utilise pour soigner que des techniques manuelles qui sont appliquées dans le but de corriger un manque de mobilité, de liberté. L'ostéopathe connaît le corps, l'écoute, le corrige en respectant sa physiologie.

Qu'est-ce que l'ostéopathie?

En ostéopathie, nous traitons la personne et non pas le problème spécifique, par exemple, une blessure à votre genou pourrait également avoir des conséquences sur votre pied, votre hanche ou encore la colonne. L'ostéopathie est une médecine complémentaire à la médecine allopathique et peut être indiqué à tout âge, ainsi l'ostéopathie peut être bénéfique pour les bébés, enfants, adultes, sportifs, femmes enceintes et personnes âgées et ce soit en prévention, soit dans le but de soulager ou de régler une problématique.

L'ostéopathie peut aider à soulager les symptômes de plusieurs conditions comme par exemple (liste non exhaustive) :

- Douleurs et raideurs articulaires
- Douleurs associées avec l'arthrose ou l'arthrite*
- Douleurs de la colonne** et du cou**
- Maux de têtes d'origine musculo-squelettique
- Douleurs aux épaules et aux coudes
- Sciatique, cervico-brachialgies
- Spasmes et tensions musculaires
- Blessures du sport**
- Troubles fonctionnels viscéraux
- Problèmes de pied
- Problème de posture

- Suivi de grossesse
- Suivi post-natal

* en association avec un traitement médical approprié

** en cas de maux suite à une blessure ou un accident, il est prudent de consulter un médecin en premier lieu.